

Geriatrische revalidatiezorg

Mensen
met
aandacht



Welkomstwoord

Welkom in de Hambos

U heeft kortdurende zorg nodig en verblijft daardoor tijdelijk in de Hambos. Wij heten u van harte welkom.

Het is altijd lastig om weg te moeten uit uw vertrouwde omgeving, ook al is dat slechts tijdelijk. Binnen de Hambos doen we er alles aan om u zo thuis mogelijk te laten voelen.

De Hambos biedt sinds jaar en dag kortdurende herstelgerichte zorg aan mensen die door een of meerdere medische problemen tijdelijk niet zelfstandig thuis kunnen functioneren.

Het doel van uw verblijf in de Hambos is een zo snel mogelijk herstel en een veilige terugkeer naar de thuissituatie. Daar kunt u dan uw leven weer oppakken. Een enthousiast en kundig multidisciplinair team van zorgprofessionals werkt samen met u aan uw individuele revalidatiedoelen (noodzakelijk voor ontslag) en participatiedoelen. We gaan voor het behoud van vitaliteit en zelfredzaamheid na uw ontslag.

Neem de folder rustig door.

Nog vragen? Laat het ons gerust weten!

*Wij heten u van harte
welkom, en wensen u
een voorspoedige
revalidatie toe!*

Over de Hambos

De Hambos ligt in het hart van Kerkrade. Dit biedt tal van voordelen. Revalideren vindt namelijk niet alleen binnenshuis plaats, maar ook zo veel mogelijk buiten.

Zo wordt er in het centrum volop rekening gehouden met revalidanten, zijn er tal van gezellige horecagelegenheden en winkels en is er elke vrijdag een weekmarkt.

Zo kunt u op een prettige manier uw zelfstandigheid en zelfzorg oefenen!



Over de afdeling Geriatrische revalidatiezorg (GRZ)

Op de afdeling GRZ werken we multidisciplinair. Dit betekent dat u door een team van specialisten wordt begeleid. Zij werken onderling nauw samen om u zo snel mogelijk weer op de been te krijgen.

Uw team bestaat uit:

- fysiotherapeuten
- ergotherapeuten
- logopedisten
- diëtisten
- beweegcoaches
- psychologen
- artsen (specialist ouderengeneeskunde, specialist ouderengeneeskunde in opleiding, basisarts en verpleegkundig specialist).
- zorgmedewerkers
- geestelijk verzorgers
- maatschappelijk werkers

De therapie vindt plaats op de afdeling of in de oefenruimte / spreekkamer van de therapeut.

Onder begeleiding van een vaste fysiotherapeut kunt u oefenen met moderne (fitness)apparatuur.

Met uw ergotherapeut kunt u in de oefenkeuken en -woonkamer aan uw zelfstandigheid werken.

Ondanks dat er een heel team achter u staat, zijn er twee vaste aanspreekpunten voor al uw vragen.

Dit zijn de coördinerend verpleegkundige en uw kamerverantwoordelijke.

Hoe we samen werken aan uw herstel

Stap 1: Welkom

We doen er alles aan om u zo thuis mogelijk te laten voelen tijdens uw verblijf in de Hambos. U krijgt uiteraard een rondleiding op de afdeling en we leggen alle praktische zaken uit.

Stap 2: Het intakegesprek

Afhankelijk van de opname-indicatie vindt er een multidisciplinaire intake plaats.

U maakt kennis met de afdelingsarts of verpleegkundig specialist. Hij of zij brengt uw actuele medische toestand in kaart, neemt de medicatie met u door en legt uw wensen rondom medische behandelingen vast. Ook maakt u kennis met de therapeut(en) die bij uw behandeling betrokken worden.

Stap 3: Uw behandelplan

Alles wat wij doen, is gericht op een verantwoorde en veilige terugkeer naar huis. Hoe eerder u met een goede revalidatie kunt beginnen, des te beter uw herstel zal verlopen. Daarom stelt ons team het multidisciplinair behandelplan met u en uw mantelzorger(s) op.

Multidisciplinair wil zeggen dat we met meerdere disciplines naar uw herstel kijken. Het behandelplan is uiteraard helemaal afgestemd op uw persoonlijke situatie en het bestaat uit twee soorten doelen; revalidatiedoelen, die noodzakelijk zijn voor uw ontslag en participatiedoelen, die ook verder in de thuissituatie behaald kunnen worden. Het behandelplan wordt door u ondertekend en u voert zelf, met ondersteuning van ons, de regie hierover.

Afhankelijk van uw indicatie staat in het plan ook een streef-ontslagdatum. Dit motiveert en stimuleert u naar uw einddoel! Wij verwachten dat u gemotiveerd en actief meewerkt aan de revalidatie, zodat u zo spoedig mogelijk weer terug kunt keren naar huis.



Stap 4: Het herstel

Het herstel vindt grotendeels plaats op de revalidatie-afdeling waar u samen met de zorgmedewerkers uw zelfstandigheid in de meest voorkomende dagelijkse handelingen steeds verder uitbreidt. U kunt hierbij denken aan zelfstandig aan- en uitkleden, lichamelijke verzorging, uw mobiliteit vergroten, naar het toilet gaan en een maaltijd nuttigen. Dit alles wordt aangevuld met therapiemomenten bij de therapeut die bij uw behandeling betrokken is.

Minimaal een keer per week vindt er een visitemoment plaats waarin uw medische toestand door de verpleegkundige met de arts of verpleegkundig specialist wordt besproken. Zo nodig bezoekt de arts u.

Stap 5: Uw revalidatiestatus bespreken

Binnen 14 dagen na opname wordt uw voortgang besproken met het gehele behandelteam in een multidisciplinair overleg (MDO). Uw arts of verpleegkundig specialist bespreekt vervolgens in de vorm van een voortgangsgesprek de bevindingen en verwachtingen met u en uw mantelzorger(s).

De uitnodiging hiervoor heeft u reeds ontvangen tijdens het opnamegesprek.

Na afloop ontvangt u een gespreksverslag ter ondertekening voor akkoord.

Stap 6: Uw woonsituatie bekijken

Uw woonsituatie en de mogelijke aanpassingen hierin, vormen een belangrijk onderdeel om veilig en verantwoord terug te keren naar uw thuissituatie. Daarom wordt in een vroeg stadium van uw revalidatietraject uw thuissituatie in kaart gebracht, zodat duidelijk is of en welke aanpassingen nodig zijn.

De ergo- en/of fysiotherapeut brengen in een vroeg stadium uw thuis-situatie in kaart. Vaak wordt hiervoor een huisbezoek gepland. In overleg met de betrokken therapeut wordt bekeken of een aanpas-sing door u of uw mantelzorg-gerealiseerd kan worden, of dat een aanvraag bij de gemeente (Wmo-loket) of zorgverzekeraar noodzake-lijk is. De therapeut kan u begeleiden bij het doen van die aanvraag.

Stap 7: Het einde van de revalidatie

Samen met u streven we ernaar de doelen die in uw revalidatieplan staan vóór de voorlopige ontslagdatum te bereiken. Zodra het behan-delteam in het Multidisciplinair Overleg concludeert dat alle doelen behaald zijn, betekent dit dat u voldoende bent hersteld om veilig en verantwoord terug te keren naar huis. In een eindgesprek bespreekt de arts of verpleegkundig specialist met u wat de definitieve ont-slagdatum is en hoe uw herstel in de thuissituatie wordt voortgezet. In de meeste gevallen betekent dit nog niet dat uw revalidatieproces is afgerond. U kunt in de thuissituatie verder werken aan uw herstel. Het kan ook zijn dat bijvoorbeeld nog niet alle definitieve voorzieningen of aanpassingen gerealiseerd zijn, maar dat een tijdelijke oplossing de mogelijkheid biedt om al met ontslag te gaan.

Stap 8: Weer naar huis

U heeft bericht gekregen dat u verantwoord kunt terugkeren naar huis. Fijn!

Om u met zelfvertrouwen te laten wennen aan uw thuissituatie bieden we ook daar ondersteuning en hulp als dat nodig is.

De arts of verpleegkundig specialist zorgt voor een goede overdracht van medische gegevens naar uw eigen huisarts. De ontslagrecepten worden naar uw eigen apotheek verzonden. Uw huisarts ontvangt hier-van een kopie.

Mogelijkheden voor extra ondersteuning thuis

Thuiszorg

Het kan zijn dat u nog zorg of ondersteuning aan huis nodig heeft. In dat geval schakelen wij voor u Meander Thuiszorg in. Wij zorgen voor een goede overdracht aan de wijkverpleegkundige.

Hulp bij het Huishouden

Daarnaast kunnen de terugkerende huishoudelijke werkzaamheden soms een last zijn. Als u en uw mantelzorgers deze taken niet of beperkt kunnen uitvoeren, kan Meander Hulp Thuis ondersteuning bieden in de vorm van het ondersteunen bij het schoonhouden van uw woning. Om hiervan gebruik te maken, heeft u via uw gemeente een indicatie nodig. Neem hiervoor contact op met het Wmo-loket van uw gemeente.

Verder thuis revalideren

In de meeste gevallen moet uw revalidatie nog voortgezet worden in de thuissituatie; denk hierbij bijvoorbeeld aan fysiotherapie, ergotherapie of behandeling door een diëtist. Zodra de therapeut die bij uw behandeling betrokken is dit noodzakelijk vindt, zal er een verwijzing gemaakt worden voor therapie na ontslag. Waar mogelijk kan dit een therapeut zijn van de Meander Behandeldienst. Bespreek de mogelijkheden hiervoor met uw eigen behandelaar gedurende uw verblijf in de Hambos.

Therapieën, behandelingen en advies

Wenst u behandeling door één van onze fysiotherapeuten, ergotherapeuten, osteopaten, diëtisten, logopedisten of psychologen? Dan bent u meer dan welkom bij onze Meander Behandeldienst. Voor meer informatie kunt onze website bezoeken (meandergroep.com) of u belt met onze praktijklocatie Meander in Balans, te bereiken via 045 211 00 40 of bel de Klantenservice (0900 699 0 699). Behandeling kan op een van onze Meander-locaties en indien nodig ook bij u thuis.



Acute zorg aan huis

Het kan zijn dat u onverhoopt overdag, 's avonds of 's nachts behoefte heeft aan een helpende hand. Het gaat hierbij om situaties die af en toe voorkomen. In dat geval kunt u 24 uur per dag een beroep doen op Acute zorg aan huis (bel naar 0900 699 0 699). Wij streven ernaar dat er binnen 30 minuten een professionele hulpverlener bij u aanwezig is om u te helpen. Bij Acute zorg aan huis gaat het om niet-medische zorg. Als u medische zorg nodig heeft, bijvoorbeeld in het geval van hartklachten, dient u uw huisarts in te schakelen of het alarmnummer te bellen.

Hulpmiddelen kopen, lenen of huren

Heeft u een hulpmiddel nodig op het gebied van zorg, welzijn en veilig leven? Dan kunt u deze bijvoorbeeld bestellen in de Vegro Zorgwinkel via de klantenservice van Vegro 0900 288 77 66 of mail naar verkoop@vegroverpleegartikelen.nl.

Mantelzorgondersteuning

De zorg voor een ander kan heel veel voldoening geven.

Tegelijkertijd kan mantelzorg ook een groot beslag op diegene leggen en veel van diens lichamelijke en geestelijke uithoudingsvermogen vragen.

Uw mantelzorger hoeft er echter niet alleen voor te staan.

Het Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad Limburg helpt graag.

Meer informatie vindt u op de website www.mantelzorgparkstad.nl.

Wat als terugkeer naar huis niet meer mogelijk is?

We doen er alles aan om u weer zo snel mogelijk op de been te krijgen en verantwoord naar huis te laten gaan. Echter, in uitzonderlijke situaties concludeert het behandelteam dat terugkeer naar huis toch niet (meer) verantwoord is.

In dat geval wordt in een familiegesprek met u en uw mantelzorgers de passende vervolgzorg besproken en aangevraagd voor een Wonen met Zorg-locatie naar uw keuze. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) geeft daarvoor een indicatie af in de vorm van een Zorgzwaartepakket (ZZP). Doorgaans duurt dit proces 14 dagen. Verdere details worden uiteraard met u besproken.

Bij een chronische zorgindicatie stopt de revalidatie- en herstelzorg en volgt een spoedige verhuizing naar een Wonen met Zorg-locatie voor langdurige zorg. Als op uw locatie van voorkeur niet direct plek is, worden afspraken gemaakt om tijdelijk op een andere afdeling voor langdurige zorg binnen MeanderGroep te overbruggen.





Bezoekregeling

Bezoek is welkom tussen 10.00 en 20.00 uur. Binnen de revalidatieafdeling hanteren we echter de volgende afspraken:

- Therapie gaat altijd voor op bezoek van buitenaf of op een bezoek aan de kapper, pedicure en welzijnsactiviteiten. Deze activiteiten dient u dus te plannen buiten uw therapietijden om.
- Tijdens het nuttigen van de maaltijden is geen bezoek in de huiskamer toegestaan, zodat u als revalidant rustig kunt eten.
- Ook tijdens het rustuur van 13.00-15.00 uur het liefst geen bezoek.

Voorzieningen

Kapper

In de Hambos is een eigen kapsalon. Deze is enkele dagen in de week geopend. Als u van de kapsalon gebruik wilt maken, kunt u via de zorgmedewerker een afspraak plannen.

Pedicure

We werken in de Hambos met een vaste pedicure, waar u desgewenst uw voeten kunt laten verzorgen. Een afspraak hiervoor kan worden gemaakt via de zorgmedewerker. U dient de pedicure zelf te betalen. Uiteraard kunt u ook uw eigen pedicure inschakelen.

Kapel

De kapel bevindt zich op de begane grond tegenover de liften. Hier wordt zo mogelijk wekelijks de Heilige mis opgedragen. Meer informatie vindt u bij de kapel. Deze ruimte is voor u vanzelfsprekend altijd open.

Huisregels

Meander hecht grote waarde aan een goede leefbaarheid in alle locaties. Onze huisregels vormen de basis voor een goede sfeer en een veilig thuis. Ze zijn van toepassing op alle bewoners, revalidanten, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers die zich in een locatie van Meander bevinden.

Voor de algemene huisregels verwijzen we naar de QR-code op deze pagina.



Bekijk hier de huisregels van Meander

Tot slot

Heet u nog vragen naar aanleiding van deze folder? Uw aanspreekpunt helpt u graag verder!

We wensen u een voorspoedige revalidatie toe en een prettig en huiselijk verblijf in de Hambos.

Contactgegevens

Meer informatie

Wilt u meer informatie over de Hambos en de mogelijkheden die wij bieden, neem dan contact op met de Klantenservice 0900 699 0 699. Meer informatie vindt u ook op onze website www.meandergroep.com.

Hambos
Kapellaan 2
6461 EH Kerkrade
T 045 546 75 46
E klantenservice@mgzl.nl
www.meandergroep.com

Info

MeanderGroep Zuid-Limburg

Minckelersstraat 2
6372 PP Landgraaf

☎ 0900 699 0 699 (Meander Klantenservice)

✉ klantenservice@mgzl.nl

🌐 www.meandergroep.com

Meer informatie

Wilt u meer informatie over de Hambos en de mogelijkheden die wij bieden, neem dan contact op met de Klantenservice.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.meandergroep.com.

Hambos

Kapellaan 2
6461 EH Kerkrade
T 045 546 75 46
E klantenservice@mgzl.nl
www.meandergroep.com

Onderdeel van:

